

Les Petits Secrets

|  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>#1. Apprendre son plaisir</b><br>Exploration progressive avec stimulation adaptée selon les zones du sexe féminin<br>Niveau 1<br>ANORGASMIE<br>DYSPAREUNIE                         | <input type="checkbox"/> <b>#8. Vibrer de plaisir</b><br>Exploration progressive avec stimulation adaptée selon les zones du sexe féminin<br>Niveau 3<br>ANORGASMIE<br>VAGINISME                               | <input type="checkbox"/> <b>#15. Assouplir ses mouvements</b><br>Travail de l'endurance pour éviter une éjaculation précoce<br>Niveau 3<br>ÉJACULATION PRECOCE<br>GEL STIMULANT   |
| <input type="checkbox"/> <b>#2. Renforcer son érection</b><br>Travail du maintien de l'érection<br>Niveau 3<br>DYSFONCTION ÉRECTILE<br>ANNEAU PÉNIEN   | <input type="checkbox"/> <b>#9. Tonifier son périnée après un accouchement</b><br>Travail pour retonifier son périnée<br>RÉÉDUCATION APRES GROSSESSE<br>BOULES DE GEISHA ÉVOLUTIVES                            | <input type="checkbox"/> <b>#16. Faire le point</b><br>Introspection créative pour déterminer l'intimité désirée<br>TOUTES LES DYSFONCTIONS<br>SÉANCES DE COACHING  |
| <input type="checkbox"/> <b>#3. S'ouvrir à la pénétration</b><br>Exposition progressive à la pénétration<br>VAGINISME<br>BOUGIES VAGINALES ÉVOLUTIVES  | <input type="checkbox"/> <b>#10. Réinventer son intimité</b><br>Exposition progressive au plaisir du toucher<br>DÉSIR SEXUEL HYPOACTIF<br>VAGINISME  | <input type="checkbox"/> <b>#17. Ecouter son corps</b><br>Utilisation de la pleine conscience<br>TOUTES LES DYSFONCTIONS FÉMININES<br>SÉANCE DE PLEINE CONSCIENCE   |
| <input type="checkbox"/> <b>#4. Repérer ses sensations prémonitoires</b><br>Travail de l'endurance pour éviter une éjaculation précoce<br>Niveau 1<br>ÉJACULATION PRECOCE<br>MASTURBATEUR NON VIBRANT          | <input type="checkbox"/> <b>#11. Muscler son érection</b><br>Travail du maintien de l'érection<br>Niveau 2<br>DYSFONCTION ÉRECTILE<br>SÉANCES DE COACHING  | <input type="checkbox"/> <b>#18. Apprivoiser son apparence après un cancer du sein</b><br>Exercices d'acceptation et d'appropriation de son apparence<br>RÉÉDUCATION APRES UN CANCER DU SEIN<br>PAIRE DE CACHE-TÉTONS   |
| <input type="checkbox"/> <b>#5. Se préparer au plaisir de la pénétration</b><br>Exploration progressive avec stimulation adaptée selon les zones du sexe féminin<br>Niveau 2<br>ANORGASMIE<br>BOULES DE GEISHA | <input type="checkbox"/> <b>#12. Enrichir ses fantasmes</b><br>Technique pour ouvrir son univers fantasmatique<br>TOUTES LES DYSFONCTIONS FÉMININES<br>DE QUOI CRÉER SES FANTASMES                             | <input type="checkbox"/> <b>#19. Réinventer son intimité sans douleur</b><br>Exposition progressive au plaisir du toucher en cas de douleurs<br>DYSPAREUNIE<br>RÉÉDUCATION APRES UN CANCER DU SEIN<br>HUILE DE MASSAGE<br>LUBRIFIANT EAU<br>LUBRIFIANT SILICONE   |
| <input type="checkbox"/> <b>#6. Travailler son endurance sexuelle</b><br>Travail de l'endurance pour éviter une éjaculation précoce<br>Niveau 4<br>ÉJACULATION PRECOCE<br>MASTURBATEUR VIBRANT                 | <input type="checkbox"/> <b>#13. Découvrir d'autres zones érogènes</b><br>Exploration progressive avec stimulation adaptée selon les zones érogènes<br>DYSFONCTION ÉRECTILE<br>DÉSIR SEXUEL HYPOACTIF MASCULIN |    |
| <input type="checkbox"/> <b>#7. Sensibiliser son pénis</b><br>Travail du maintien de l'érection<br>Niveau 1<br>DYSFONCTION ÉRECTILE<br>DÉSIR SEXUEL HYPOACTIF MASCULIN   | <input type="checkbox"/> <b>#14. Contrôler sa tension sexuelle</b><br>Travail de l'endurance pour éviter une éjaculation précoce<br>Niveau 2<br>ÉJACULATION PRECOCE<br>SÉANCES DE COACHING                     | Les Petits Secrets proposent des conseils et exercices créés par des experts en sexologie pour aider à surmonter une difficulté sexuelle.<br><br>Ils sont livrés avec tous les objets nécessaires à la réalisation des exercices.<br><br>Ils ne se substituent en rien à un traitement médical ou un accompagnement thérapeutique approfondi. |

Les kits

|   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Kit - pour apprécier la pénétration</b><br>VAGINISME<br>PETITS SECRETS #1 #3 #10 #12  | <input type="checkbox"/> <b>Kit - pour rester maître de son érection</b><br>DYSFONCTION ÉRECTILE<br>PETITS SECRETS #2 #7 #11 #13  |
| <input type="checkbox"/> <b>Kit - pour dépasser la douleur</b><br>DYSPAREUNIE<br>PETITS SECRETS #1 #10 #12 #19  | <input type="checkbox"/> <b>Kit - pour mieux contrôler son éjaculation</b><br>ÉJACULATION PRECOCE<br>PETITS SECRETS #4 #6 #14 #15 |
| <input type="checkbox"/> <b>Kit - pour développer son potentiel orgasmique</b><br>ANORGASMIE<br>PETITS SECRETS #1 #5 #8 #12   |   |
| <input type="checkbox"/> <b>Kit - pour réveiller son désir</b><br>DÉSIR SEXUEL HYPOACTIF FÉMININ<br>PETITS SECRETS #10 #12 #16 #17                                    |   |
| <input type="checkbox"/> <b>Kit - pour retrouver son intimité après bébé</b><br>RÉÉDUCATION APRES GROSSESSE<br>PETITS SECRETS #9 #10 #16 #17                          |   |
| <input type="checkbox"/> <b>Kit - pour reconstruire sa sexualité après un cancer du sein</b><br>RÉÉDUCATION APRES UN CANCER DU SEIN<br>PETITS SECRETS #16 #17 #18 #19 |   |

**Les Petits Secrets et les kits sont disponibles sur [sexocorner.com/lespetitssecrets](http://sexocorner.com/lespetitssecrets). Ils sont livrés à domicile en toute discrétion.**